

# ***MEN TODAY***

**MEDIAKIT 2024**

INDEPENDENT MEDIA

# 02

## ПИСЬМА ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ



Каждый новый год приносит нам новые проекты и новые возможности. В 2023-м Men Today запустил свою серию подкастов «Мужской разговор» — они были отмечены «Яндексом» по итогам года сразу в нескольких категориях, а также попали в топ Apple. Нас теперь можно не только читать, но и слушать, и аудитория этого аудиоформата растет со скоростью примерно 100 человек в день. В 2024 году нас ждет новый шаг —

запуск видеоподкастов и прочих видеопроектов. Так что Men Today можно будет читать, слушать и смотреть. Сами мы оцениваем эту новую перспективу весьма положительно, не забывая и о более старых, но не менее любимых и успешных частях нашей экосистемы. В 2023 году мы стали лидерами продаж среди мужских изданий, получили премии за развитие цифровизации, ЗОЖ- и ESG-проекты, а также за проекты, связанные с инвестициями. Но главная наша премия — наши читатели, многие из которых с нами уже долгие годы и даже десятилетия. И мы знаем: в новом году их станет еще больше.

**Антон Иванов,**  
главный редактор  
Men Today



Подача, экспертность и слаженность — вот три секрета успеха Men Today, и за время, прошедшее с запуска бренда, диджитал-команда в совершенстве овладела навыком работать как единый бесперебойный механизм, умением грамотно продумывать подачу контента, придавать ему экспертную ценность и доносить до людей в максимально привлекательном и доступном виде. В 2024 году мы

готовим для наших читателей еще больше уникальных материалов, отдельно сосредоточимся на производстве видео и выйдем на новый уровень экспертности Men Today в области интересующих нас тем: спорта, техники и технологий, стиля, фитнеса и здоровья.

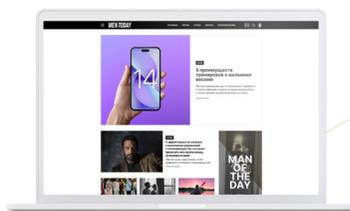
**Дмитрий Сироткин,**  
шеф-редактор сайта  
Mentoday.ru

# 03

## ЭКОСИСТЕМА БРЕНДА

**MEN TODAY** — это мотивирующее и полезное медиа для мужчин, глобальный источник информации о здоровом отношении к жизни и себе, о фитнесе, питании, спорте, карьере, технологиях, автомобилях, финансах, культуре, моде, отношениях, путешествиях и судьбах выдающихся людей.

Источник: IM DATA HUB.



**САЙТ MENTODAY.RU**  
**5 000 000** уникальных пользователей



**ЖУРНАЛ**  
**7** номеров в **2024** году  
Тираж  
**80 000** экземпляров

**МЕРОПРИЯТИЯ И ПРЕМИИ**



### СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

«ВКонтакте» — **350 000** подписчиков  
«Одноклассники» —  
**84 000** подписчиков  
Telegram — **21 500** подписчиков  
Looky — новый аккаунт

**ДЗЕН**  
**239 000** подписчиков

**ОБЩИЙ ОХВАТ**  
**>6 000 000** ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

**ПОДКАСТЫ**  
«Мужской разговор»  
**10 000–15 000** прослушиваний на эпизод



# 04

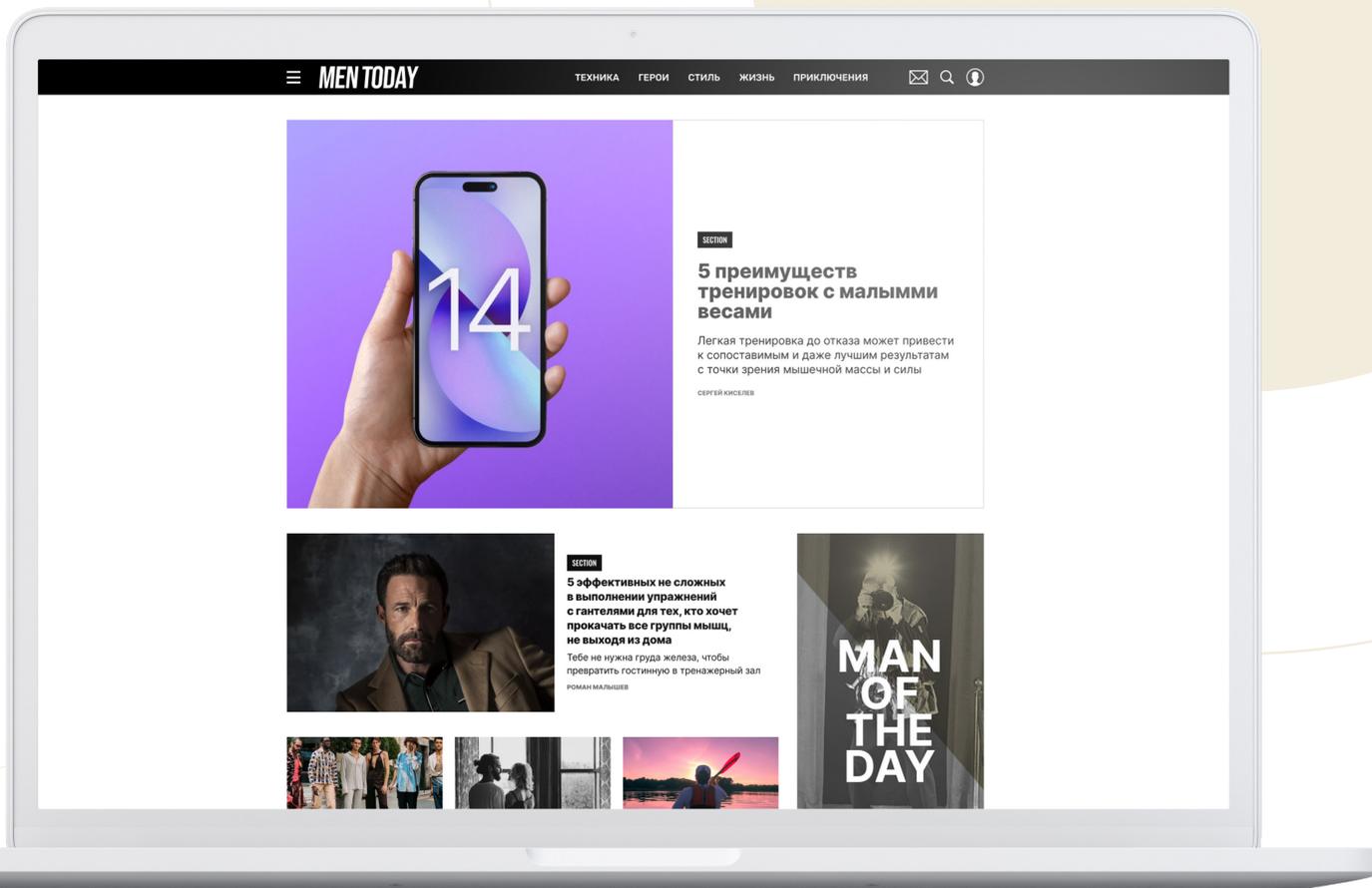
САЙТ MENTODAY.RU

**MENTODAY.RU** — ЭТО ПОРТАЛ ДЛЯ АКТИВНЫХ, АМБИЦИОЗНЫХ, ГОТОВЫХ РАЗВИВАТЬСЯ МУЖЧИН.

**ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ:**

ФИТНЕС  
ЗДОРОВЬЕ  
ЕДА  
ЖИЗНЬ  
ТЕХНИКА  
СТИЛЬ  
СЕКС И ОТНОШЕНИЯ  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
РАЗВЛЕЧЕНИЯ  
СОБЫТИЯ

Экспертные мнения, проверенные факты, интересные спикеры и истории побед — здесь вы найдете все, что нужно знать для успеха в жизни, спорте, карьере, отношениях.



# 05

## АУДИТОРИЯ САЙТА MENTODAY.RU

**5 000** уникальных пользователей  
**8 500** просмотров страниц

Глубина просмотра — **2,54**  
Средняя длительность сеанса — **2:20**

### ПОЛ

МУЖЧИНЫ — **63%**  
ЖЕНЩИНЫ — **37%**

### ВОЗРАСТ

18-24 — **15%**  
25-34 — **28%**  
35-44 — **27%**  
45-54 — **15%**  
55+ — **10%**  
ДРУГОЙ — **5%**

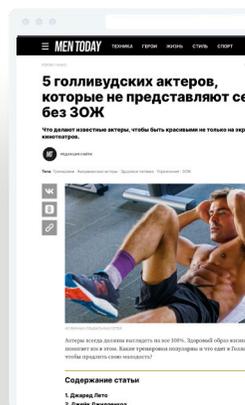
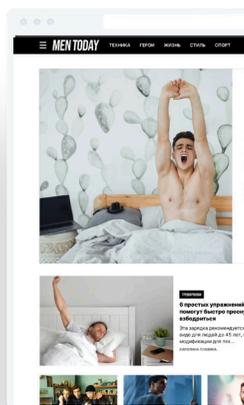
УРОВЕНЬ ДОХОДА СРЕДНИЙ  
И ВЫШЕ СРЕДНЕГО **>70%**

Источник: IM DATA HUB.



# 06

## РЕДАКЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ НА САЙТЕ MENTODAY.RU В 2023 ГОДУ



**ЭКСПЕРТНЫЕ ЗОНЫ**  
Новый формат появится во всех рубриках сайта. В этих зонах приглашенные эксперты Men Today — тренеры, диетологи, финансисты, врачи, психологи, автоэксперты и др. — будут отвечать на вопросы пользователей, а также в формате блогов разбирать и комментировать самые популярные темы по своей специализации.

**FAQ ПРО ЗОЖ**  
Все, что вы хотели знать о здоровом образе жизни, в отдельном разделе на mentoday.ru. Здесь читатели смогут найти ответы на все интересующие вопросы про тренировки и ЗОЖ, воспользовавшись удобным поиском с настраиваемыми фильтрами.

**СПЕЦИАЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ «ФИНАНСЫ И КАРЬЕРА»**  
В этом разделе мы будем рассказывать обо всем, что касается денег и их зарабатывания, — от вариантов экономии электричества дома до способов открыть собственный фитнес-клуб или заработать в Telegram.

**РЕЙТИНГИ MEN TODAY**  
Редакция вместе с экспертами составляет тематические рейтинги, призванные помочь пользователю эффективнее ориентироваться в мировом информационном поле. Попадание в рейтинг означает, что фигурант прошел тщательную экспертизу и не зря получил награду «Выбор Men Today».

# 07

## ПОДКАСТЫ

Подкасты «Мужской разговор»: о чем хотят знать мужчины, но никогда не спросят? В каждом выпуске нового шоу ведущие проекта, главный редактор Men Today Антон Иванов и основатель студии «Трешка» Ярослав Булатов, вместе с приглашенными экспертами — психологами, врачами и другими специалистами — ищут и находят ответы на вопросы, которыми задаются современные мужчины.



# 10 000–15 000

прослушиваний

на эпизод (в общем по всем площадкам)

**ПЛАТФОРМЫ:** «Яндекс.Музыка», «Звук», «VK Музыка», Apple Podcasts, «Дзен» и др.

# 08

## ПРИМЕРЫ СПЕЦПРОЕКТОВ НА САЙТЕ MENTODAY.RU КРОСС-ПРОЕКТ 360

### АВИТО Принт + сайт + соцсети

**Описание:** сегодня IT — «новая нефть». С этой индустрией связано все самое притягательное: лидерство и растущая капитализация компаний, цифровая среда и прогрессивная жизнь. Диджитал-реальность возникла буквально на наших глазах, и ее создатели живут рядом с нами. Кто эти люди? Чем они интересуются, каким видят будущее, создание которого — их ежедневная работа? Men Today подготовил семь историй о любви к IT от лидеров техкоманд «Авито», плечом к плечу с которыми стоят тысячи разработчиков и инженеров, ежедневно развивающих новые сервисы одной из крупнейших IT-компаний России.



<https://www.mentoday.ru/life/career/mir-it-chestnye-i-zubastye/>

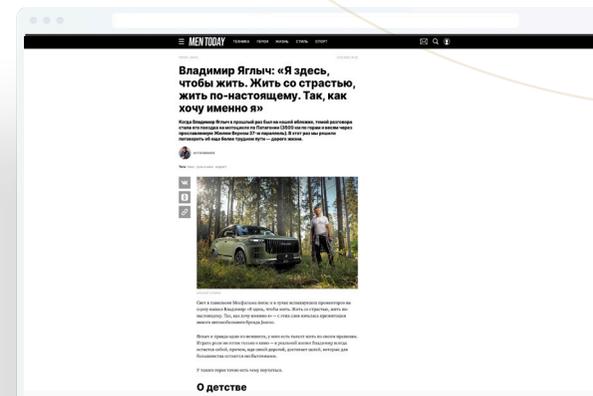
КРП ПО ПРОЧТЕНИЯМ

# 37 000

УНИКАЛЬНЫХ ПРОЧТЕНИЙ

### JAESCOO Принт + сайт

**Описание:** кавер-стори ноябрьского номера посвящена автомобилям и мотоциклам в жизни мужчины. Как машины влияют на наш имидж? Рассказываем на примере историй и приключений, связанных с авто из жизни героя.



<https://www.mentoday.ru/heroes/movies-heroes/vladimir-yaglychya-zdes-chtoby-jit-so-strastyu-jit-po-nastoyashchemu-tak-kak-hochu-imenno-ya/>

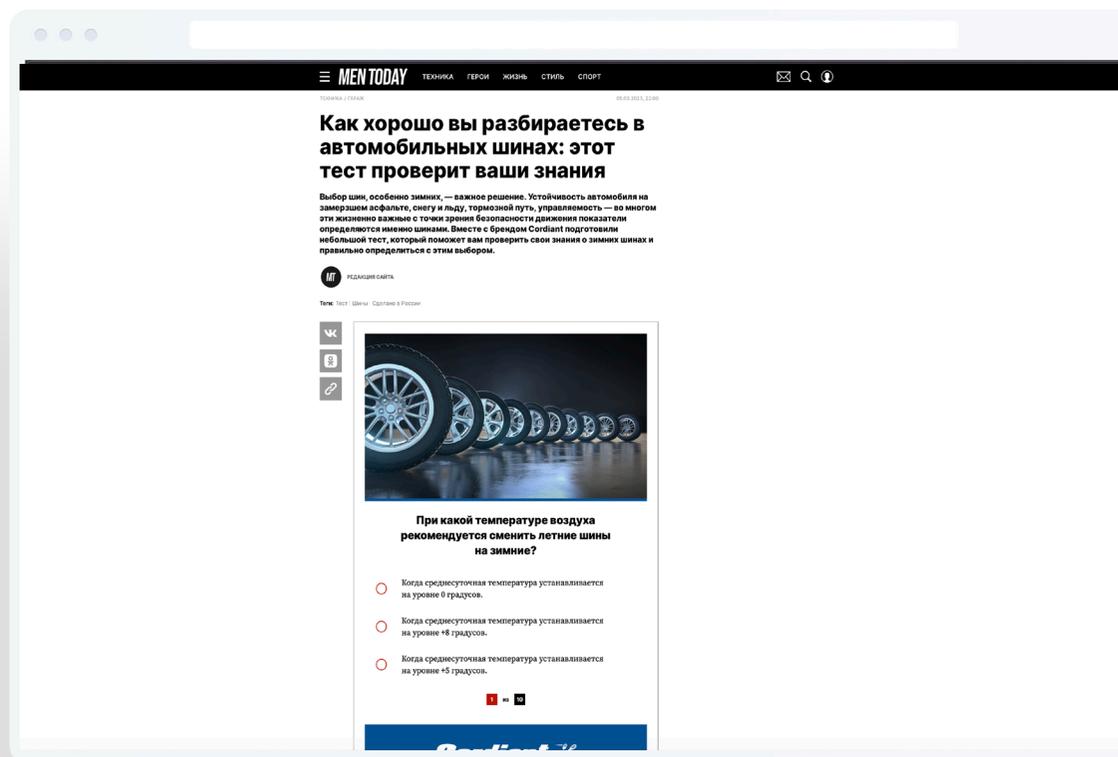
ФОРМАТ — FASHION-СЪЕМКА

# 09

## ПРИМЕРЫ СПЕЦПРОЕКТОВ НА САЙТЕ MENTODAY.RU ТЕСТ

### ТЕСТ В РЕДАКЦИОННОЙ ВЕРСТКЕ CORDIANT

**Описание:** можно потратить несколько дней на поиски проверенной информации и полезных советов, изучая длинные статьи автоэкспертов, смотря ролики на YouTube или обзванивая знакомых. А можно за пару минут узнать, какие шины идеально подходят для вашего автомобиля — с учетом вашего характера и стиля вождения. Что для этого нужно? Достаточно пройти тест Men Today, ответив на несколько несложных вопросов, — и вы получите лучшую рекомендацию по выбору модели шин.



**2 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ**  
**КРІ 12 000 ПРОЧТЕНИЙ**

# 10

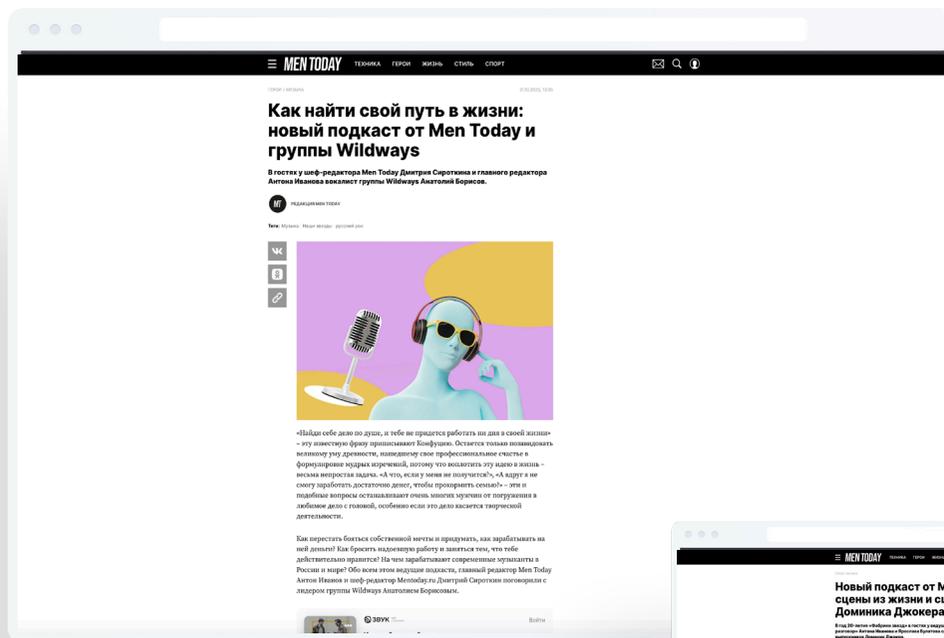
## ПРИМЕРЫ СПЕЦПРОЕКТОВ НА САЙТЕ MENTODAY.RU ПОДКАСТЫ

### MTC Live

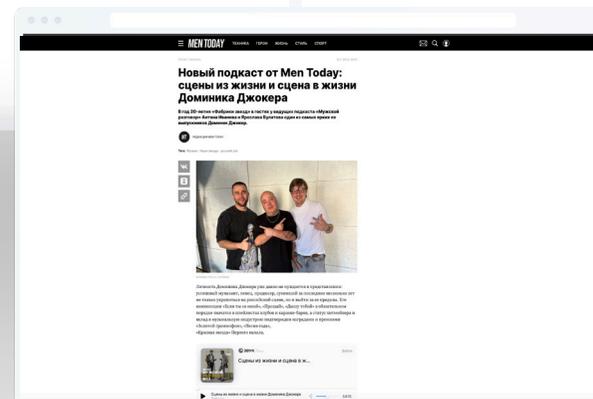
**Описание:** музыканты очень часто ходят по грани. В этом их сила и их слабость тоже.

- ☉ Кто из кумиров прошлого сыграл роль в становлении героев нашего подкаста?
- ☉ Насколько сложно сохранить себя на пути к музыкальному Олимпу?
- ☉ Насколько опасен сегодня этот путь?
- ☉ Что дал современным музыкантам рок как главная музыка XX века?

Все это и многое другое становится темой наших разговоров с теми, кто сегодня пишет музыкальную историю.



<https://www.mentoday.ru/heroes/music-heroes/kak-naiti-svoi-put-v-jizni-novyi-podkast-ot-men-today-i-gruppy-wildways/>



<https://www.mentoday.ru/heroes/music-heroes/novyi-podkast-ot-men-today-sceny-iz-jizni-i-scena-v-jizni-dominika-djokera/> <https://www.mentoday.ru/heroes/music-heroes/novyi-podkast-ot-men-today-sceny-iz-jizni-i-scena-v-jizni-dominika-djokera/>

**СТАТИСТИКА MTC LIVE:**  
**Wildways**  
«Яндекс.Музыка» — 3738  
Apple Podcasts — 1000  
Остальные — 2574  
ИТОГО — 7312

**Доминик Джокер**  
«Яндекс.Музыка» — 1347  
Apple Podcasts — 270  
Остальные — 1426  
ИТОГО — 3043

**ВСЕ ВЫПУСКИ**



<https://men.mave.digital/ep-17>

# 11

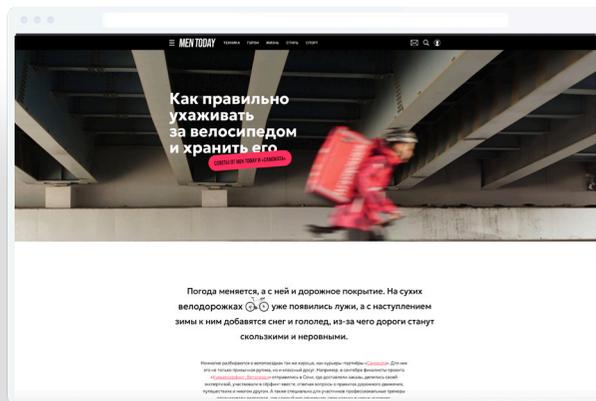
## НАТИВНЫЕ СТАТЬИ НА САЙТЕ MENTODAY.RU NATIVE AD АНИМИРОВАННАЯ ВЕРСТКА

**САМЫЙ ВОСТРЕБОВАННЫЙ ФОРМАТ НА САЙТЕ MENTODAY.RU**  
**СРОК АНОНСИРОВАНИЯ МАТЕРИАЛА — 2 НЕДЕЛИ (РЕДАКЦИОННЫЕ АНОНСЫ + ШЕРЫ В СОЦСЕТЯХ)**  
**KPI — ОТ 12 000 УНИКАЛЬНЫХ ПРОЧТЕНИЙ**

### САМОКАТ

**Как правильно ухаживать за велосипедом и хранить его: советы от Men Today и «Самоката»**

**Описание:** владельцы собственных велосипедов знают, как они изнашиваются во время дождей и морозов. При этом в несезон мы часто забываем про транспорт и уже к весне обнаруживаем, что руль проржавел, а смазка пришла в негодность. В спецпроекте с «Самокатом» мы рассказываем, как защитить велосипед от мороза, дождя и ветра и как ухаживать за ним в период без велопоездок.



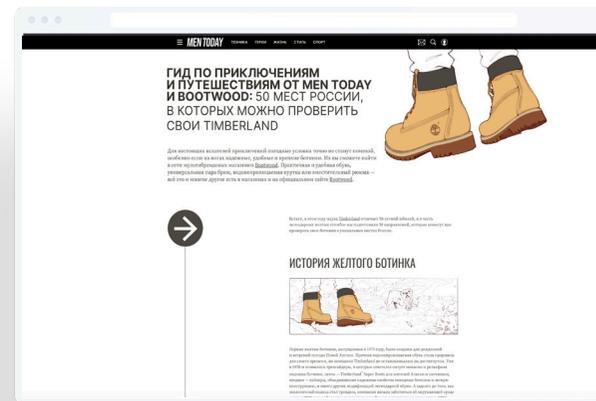
<https://www.mentoday.ru/entertainment/sport/kak-pravilno-uhajivat-za-velosipedom-i-hranit-ego-sovety-ot-men-today-i-samokata/>

**4 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ**  
**KPI — 22 000 ПРОЧТЕНИЙ**

### BOOTWOOD

**Гид по приключениям и путешествиям осень-зима — 2023/2024: 50 крутых идей, как проверить свои Timberland**

**Описание:** Men Today составил гид с 50 идеями, как проверить свои Timberland в уникальных местах и таким образом отметить полувековой юбилей легендарных ботинок. 50 вариантов активностей включили в себя как простые действия (например, отправиться в поход на ближайший песчаный карьер), так и детальные предложения конкретных мест с маршрутом и координатами.



[https://www.mentoday.ru/adventures/tourism/gid-po-priklyucheniya-i-puteshestviyam-osen-zima-202324/?utm\\_source=vk&utm\\_medium=social&utm\\_campaign=mh](https://www.mentoday.ru/adventures/tourism/gid-po-priklyucheniya-i-puteshestviyam-osen-zima-202324/?utm_source=vk&utm_medium=social&utm_campaign=mh)

**4 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ**  
**KPI — 28 000 ПРОЧТЕНИЙ**

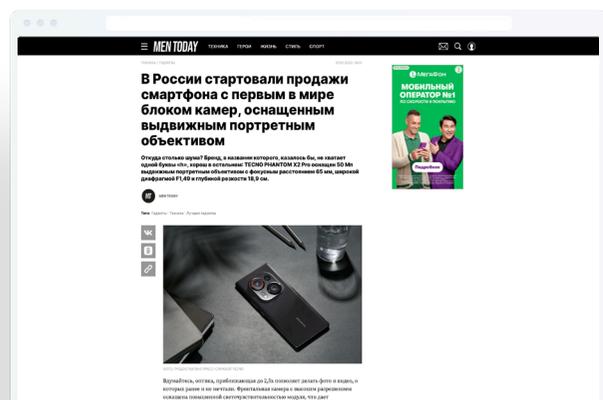
# 12

## НАТИВНЫЕ СТАТЬИ НА САЙТЕ MENTODAY.RU NATIVE AD

### ТЕСНО

#### Описание:

Men Today выпустил собственный обзор на смартфон с первым в мире блоком камер, оснащенным выдвижным портретным объективом.

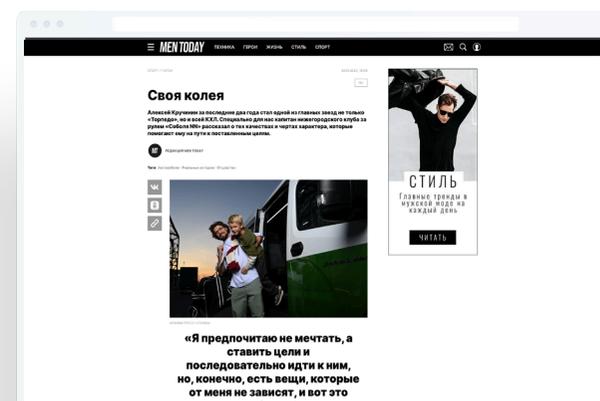


<https://www.mentoday.ru/technics/gadgets/v-rossii-startovani-prodaji-smartfona-s-pervym-v-mire-blokom-kamer-osnashchennym-vydviijnym-portretnym-obyektivom>

**2 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ**  
**KPI — 12 000 ПРОЧТЕНИЙ**

### СОБОЛЬ NN

**Описание:** что нужно, чтобы добиться успеха? Нужны цель, мотивация и средства для ее реализации. И все это применимо как в жизни, так и в хоккее. Но кроме того, мужчина должен обладать набором определенных качеств. Каких? Об этом рассказал герой нашего проекта, хоккеист Алексей Кручинин.



<https://www.mentoday.ru/sport/heroes/svoya-koleya>

**4 НЕДЕЛИ АНОНСИРОВАНИЯ**  
**KPI — 30 000 ПРОЧТЕНИЙ**

#### Интеграции

##### «Соболь NN»:

- ☉ Прямые упоминания в ходе интервью (лучший вариант; надеемся, реализовать его нативно поможет талант интервьюера Антона Иванова).
- ☉ Врезки в текст рядом с цитатами «качеств».
- ☉ Продуктовый блок в конце материала с подробными описаниями.
- ☉ Фотосъемка с героем «Соболь NN».

# 13

## АУДИТОРИЯ ЖУРНАЛА

**АУДИТОРИЯ MEN TODAY — СОВРЕМЕННЫЕ МУЖЧИНЫ  
25–45 ЛЕТ С ПРОАКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИЕЙ.**

- ⊙ Они ставят перед собой амбициозные цели и стремятся прожить лучшую версию своей жизни из всех возможных.
- ⊙ Успешно совмещают карьеру, отношения и занятия спортом.
- ⊙ Ценят стильные и практичные вещи.
- ⊙ В их жизни всегда есть место приключениям, новому опыту и победам.

### ПОЛ

МУЖЧИНЫ — 84%  
ЖЕНЩИНЫ — 16%

### ВОЗРАСТ

16–24 — 2%  
25–34 — 40%  
35–44 — 30%  
45–54 — 20%  
55+ — 8%

### УРОВЕНЬ ДОХОДА

СС+ — 60%  
В — 40%

Источник: IM DATA HUB.



### СОЦИАЛЬНЫЙ СТАТУС

РУКОВОДИТЕЛИ — 32%  
СПЕЦИАЛИСТЫ И СЛУЖАЩИЕ — 35%  
РАБОЧИЕ — 13%  
СТУДЕНТЫ — 8%  
ДРУГИЕ — 12%

87% ВЛАДЕЮТ ЛИЧНЫМ АВТОМОБИЛЕМ  
60% ИМЕЮТ ЗАГОРОДНЫЙ ДОМ

# 14

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ТИРАЖ ЖУРНАЛА

# MEN TODAY

# 80 000

## ЭКЗЕМПЛЯРОВ

Журнал Men Today распространяется в Москве, Санкт-Петербурге, во всех регионах России и странах СНГ.

### Офлайн:

© **Крупнейшие сети супермаркетов и их службы доставки:** «Перекресток», «Лента», Metro, «О'кей», Spar, «Магнит», Billa, «Азбука вкуса» и т.д.

© **Точки распространения прессы** (киоски печати).

### Онлайн:

© **Популярные маркетплейсы:** Ozon, Wildberries, Aliexpress, «Яндекс.Маркет» и т.д.



# 15

## ГЕОГРАФИЯ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Москва	49%
Санкт-Петербург	12%
Краснодар	9%
Новосибирск	8,5%
Ростов-на-Дону	4,9%
Воронеж	4,8%
Екатеринбург	2,1%
Нижний Новгород	1,5%
Казань	1,4%
Ульяновск	1,1%
Челябинск	0,8%
Тверь	0,7%
Владивосток	0,6%
Чебоксары	0,6%
Пенза	0,5%

Пермь	0,4%
Саратов	0,4%
Калининград	0,3%
Иркутск	0,3%
Барнаул	0,2%
Пятигорск	0,2%
Волгоград	0,2%
Дзержинск	0,2%
Архангельск	0,1%
Киров	0,1%
Чита	0,1%

**ТИРАЖ — 80 000 ЭКЗ.**

# 16

## РЕДАКЦИОННЫЙ ПЛАН И ГРАФИК ВЫХОДА ЖУРНАЛОВ

### ФЕВРАЛЬ — МАРТ

#### Тема

Отвечаем на вечные вопросы: кто виноват, что делать, в чем сила и где деньги?

Что делать, чтобы стать хорошим отцом и вырастить счастливых детей? Кто виноват в том, что в мире пандемия проблем со сном, и как ее победить? В чем сила фиджитал-спорта и «Игр будущего», которые пройдут в Казани? Как строить бизнес в идеальный шторм и поднимать со дна старые бренды?

**В продаже  
с 24 февраля**

### АПРЕЛЬ

#### Тема

Все, что меняет мир и нас к лучшему

Топ открытий и новых технологий. Рэнкинг людей, продвигающих идеи, которые изменят нашу жизнь. Рассказы экспертов о том, как стать лучшей версией себя. А также гид по стилю весна-лето — 2024.

**В продаже  
с 30 марта**

### МАЙ — ИЮНЬ

#### Тема

Стильные и сильные мира сего

Рейтинг лучших спортсменов России от Men Today с анонсом соревнований, где их можно будет увидеть, а также результаты премии Men Today «Стиль», посвященной всему тому, что делает нашу жизнь более красивой.

**В продаже  
с 18 мая**

### ИЮЛЬ — АВГУСТ

#### Тема

Адреналин наш

Все про самый яркий и запоминающийся летний отдых и экстремальный спорт. Гид по тому, какие активности стоит попробовать в тех или иных регионах, советы экспертов. А также лучшие сериалы, фильмы и книги для летнего отдыха.

**В продаже  
с 6 июля**

### СЕНТЯБРЬ — ОКТАБРЬ

#### Тема

Auto & tech guide, guide to style осень-зима — 2023

Динамично изменяющийся и уникальный авторынок России, а также глобальные процессы и тренды мира машин в обзорах экспертов Men Today. Лучшая техника 2024 года, а также лучшие техники тренировок, построения гармоничных отношений и своей жизни вообще. Также в номере — традиционный гид по стилю сезона осень-зима.

**В продаже  
с 7 сентября**

### НОЯБРЬ

#### Тема

Номер-манифест: мужчины сегодня.

Свод информации и исследований о мужчинах в России и мире. Что их волнует и интересует? О чем им нужно знать, чтобы прожить лучшую жизнь из возможных? Все это и многое другое — в самом мужском номере года.

**В продаже  
с 26 октября**

### ДЕКАБРЬ

#### Тема

Новая веха — четверть века.

Мы входим в последний год первой четверти XXI века. Какие прогнозы существуют на вторую его четверть? Что говорили и говорят эксперты? На какие тренды и тенденции указывают исследования? Обо всем этом можно будет прочитать в декабрьском номере Men Today.

**В продаже  
с 14 декабря**

# 17

## РАСЦЕНКИ НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ В ЖУРНАЛЕ В 2024 ГОДУ

Формат/позиционирование	Цена*, руб.
1/1 страницы	650 000
1/1 страницы в первой трети	670 000
Стратегические полосные позиции («Содержание», «Авторы», «Письмо редактора» и т.д.)	750 000
Первый разворот	1 600 000
Обычный разворот	1 250 000
Разворот в 1-й трети	1 300 000
3-я обложка	800 000
4-я обложка	1 560 000
Гейтфолдер обложечный клапан вверх	1 700 000
Гейтфолдер обложечный клапан внутрь	2 600 000
Ad insert, 2 x 1/1	1 300 000
1/2 полосы	400 000
1/3 полосы	350 000
1/4 полосы	300 000

\* Цены указаны без учета НДС 20%.  
Скидка для рекламных агентств — 10%.  
Наценка за спецпозиционирование — 15%.  
Производство адверториал — 10% от базовой рекламной стоимости.  
Стоимость производства инсертов и гейтфолдеров — по запросу.

**ТИРАЖ — 80 000 ЭКЗ.**

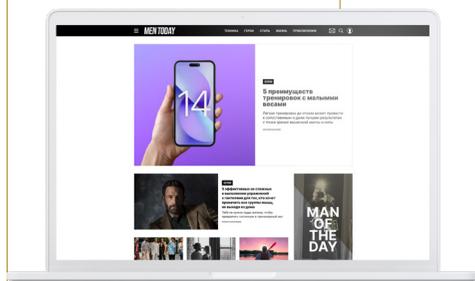
# 18

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ



### ЖУРНАЛ

[https://drive.google.com/file/d/1ikGSjC5t-mirmInAm2JqHXcBjAuG-Vg\\_m2/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1ikGSjC5t-mirmInAm2JqHXcBjAuG-Vg_m2/view?usp=sharing)  
[view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1ikGSjC5t-mirmInAm2JqHXcBjAuG-Vg_m2/view?usp=sharing)



### САЙТ

<https://independent-mediatt.tilda.ws/adfor-mats2024>



# 19

## КОНТАКТЫ



### ИЗДАТЕЛЬ

Маргарита **Тырина**  
m.tyrina@imedia.ru



### ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Антон **Иванов**  
a.ivanov@imedia.ru



### ДИРЕКТОР ПО ПРОДАЖАМ

Евгения **Пшеничная**  
e.pshenichnaya@imedia.ru



### ШЕФ-РЕДАКТОР mentoday.ru

Дмитрий **Сироткин**  
d.sirotkin@imedia.ru



### ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Мария **Бельмесова**  
m.belmesova@imedia.ru

### MENTODAY.RU

Входит в состав  
Independent Media  
Генеральный директор  
Наталья **Веснина**  
n.vesnina@imedia.ru  
119435, Москва, Большой Саввинский пер., д. 12,  
стр. 6, БЦ «Московский шелк»  
+7 495 252-09-99

[www.imedia.ru](http://www.imedia.ru)

Telegram: [@imsmedia](https://t.me/imsmedia)

ЧИТАЙТЕ

# ***MEN TODAY***

ТАМ, ГДЕ УДОБНО ВАМ

